

1 Před zákrokem. Na pleti jsou drobné jizvičky pro prodělaném akné a ojediněle se vyskytuje i akné akutní.

2 Po zákroku. Povrch pokožky na obličeji je nyní vyrovnaný, bez zánětlivých ložisek. Peeling a laser navíc pleť projasnil.



MUDr. Chaloupecká ošetřuje klientku pomocí diodového laseru Smoothbeam

Laser proti akné

Akné trápí lidi mladé i ty starší. Naštěstí existuje léčba, která si s ním poradí!

Při smývání chemického peelingu to trochu zasyčí – klientka to slyší možná i díky tomu, že zvuk se přenáší lebeční kostí do ucha. Peeling patří k léčbě akné a odstraňování jizviček po něm. Nedílnou součástí léčby je laser. Zde – v Laser Centru Anděl – používají typ laseru »Smoothbeam«.

„Všechno začíná konzultací,“ vysvětluje MUDr. Jitka Chaloupecká, vedoucí lékařka centra. „Se slečnou jsme si vyjasnili, co má za obtíže. Stále u ní

ojediněle vzniká akné, dále má na tvářích drobné jizvičky po akné, které již prodělala, a domluvili jsme se proto, že jako první budeme řešit aktuální akné. Rozhodli jsme se pro kombinaci chemického peelingu a laseru Smoothbeam. Peeling se dělá 4x, laser 3-4x. Procedura je vždy jednou za 2 týdny: První se udělá peeling, pak po 14 dnech laser, pak opět peeling atd.“

Nejde ale začít jen tak »z vody načisto«. Prvním

chemickému peelingu předchází příprava, kdy klient(-ka) používá doma speciální krém s 15% kyselinou glykolovou (zde jde konkrétně o Neostrata Face Cream Plus). Při chemickém peelingu se totiž používá přípravek se 70% kyselinou glykolovou.

Smoothbeam dokáže zmírnit mazotok

„Peeling v podstatě oloupe starší buňky a navodí tvorbu nových, lepších, díky čemuž vymizí jizvičky,“ objasňuje Dr. Chaloupecká. „Dokáže zatáhnout póry a zmírnit mazotok. To zlepšuje akné.“

Akné je kožní onemocnění, které vzniká ze tří důvodů: Kvůli hormonálním změnám, dále tím, že se uzavírají ústí mazových žlázek, a pak působením bakterií, které jsou na kůži. Do mazových žlázek proniká laser, peeling se nedostane tak hluboko. Proto je důležitou součástí léčby akné Smoothbeam. Jde o diodový laser, který působí na buněčnou vodu. Ta přijímá jeho energii. Mazová žláзка se díky tomu prohřeje, zúží a její ústí se otevře. Zároveň laser zničí

na kůži bakterie, které odpovídají za vznik akné.

Před použitím Smoothbeamu se pleť ošetří speciální znečistivující masťou. Smoothbeam má navíc dynamické chlazení. Naše klientka při zákroku cítila pouze jemnou štiplání. „Byla jsem ale potom červená jako rak,“ směje se. V LC Anděl proto hned po zákroku nabízejí ošetřeným lidem make-up.

Jedno ošetření laserem nestačí, musí se aspoň 3x opakovat. Záleží na závažnosti akné. Ošetření není nijak omezené věkem ani pohlavím. „Obracejí se na nás mladí lidé už kolem 14 a 15 let,“ říká MUDr. Jitka Chaloupecká. „Obvykle přijdou poté, co bezvý-

sledně nebo s nedostačujícím výsledkem vyzkoušeli lokální terapii. Chlapci ale přicházejí později, až tak kolem 16.-17. roku.“ Výsledky léčby laserem jsou přitom trvalejší než při výhradním využití peelingu, nejméně dva roky.

Beznadějně nejsou ani velké jizvy

Pokud má někdo hodně hluboké jizvy po akné, může využít tzv. frakční laser nebo postupy na odpaření pleti. To už je však zákrok v narkóze s delší rekonvalescencí. Naši klientce to nehrozí – už teď má po léčbě pleť jako broskvičku! **RŽ**



Po peelingu MUDr. Chaloupecká nanasla chladicí gel

Redaktorka »Rytmu života« **Ludmila Anežka Kašparová** zjistila, jak se zbavit akné a také jizviček, které po něm někdy zůstávají.



Zajímavosti k tématu

* **Laserové Centrum Anděl**, Karla Engliše 3221/2, Praha 5 – Smíchov. * Tel.: 222 230 320, e-mail: info@lcandel.cz * **Léčba akné** se provádí pomocí pulzního diodového laseru Smoothbeam (Candela, USA). Jedná se o zákrok neinvazivní, při kterém není poškozen kožní povrch. * Po léčbě je potřeba **vyhnout se slunění**. Optimální je domluvit si zákrok na podzim, nicméně vhodné je i **ošklivé léto**. * Více na www.lcandel.cz.